

14  
NOV



# Día Mundial de la **DIABETES**



Unam  
La Universidad  
de la Nación

DEACO  
Dirección General de  
Atención a la Comunidad



# Día Mundial de la DIABETES



14  
NOV

Día  
Mundial  
de la  
**DIABETES**



## ¿QUÉ ES LA DIABETES?

Es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce.



UNAM  
La Universidad  
de la Nación

DEACO  
Dirección General de  
Atención a la Comunidad

14  
NOV

# Día Mundial de la DIABETES



## ÍNDICE DE DIABETES A NIVEL MUNDIAL

442 millones de adultos  
tienen diabetes, es decir,  
una de cada 11 personas.



UNAM  
La Universidad  
de la Nación

DEGACO  
Dirección General de  
Atención a la Comunidad

14  
NOV

Día  
Mundial  
de la  
**DIABETES**



## FACTORES DE RIESGO

- Antecedentes familiares •
- Falta de ejercicio •
- Una dieta poco saludable •
- Obesidad o sobrepeso •



UNAM  
La Universidad  
de la Nación

DGACO  
Dirección General de  
Atención a la Comunidad



14  
NOV

# Día Mundial de la DIABETES



## SEÑALES DE ALERTA

- Micción frecuente •
- Pérdida de peso •
- Falta de energía y sed excesiva •

**\* Es importante acudir al médico inmediatamente si se presentan estas señales.**



UNAM  
La Universidad  
de la Nación

DSACO  
Dirección General de  
Atención a la Comunidad

14  
NOV

# Día Mundial de la DIABETES



## PREVENCIÓN

- Mantener una alimentación saludable
- Hacer ejercicio físico
- Controlar la glucemia en caso de duda
- Seguir los consejos médicos



UNAM  
La Universidad  
de la Nación

DEGACO  
Dirección General de  
Atención a Comunidad

Referencias  
<http://www.who.int/diabetes/infographic/es/>  
[https://www.fundaciondiabetes.org/diamundial/328/que-es-el-dia-mundial-de-la-diabetes:](https://www.fundaciondiabetes.org/diamundial/328/que-es-el-dia-mundial-de-la-diabetes/)